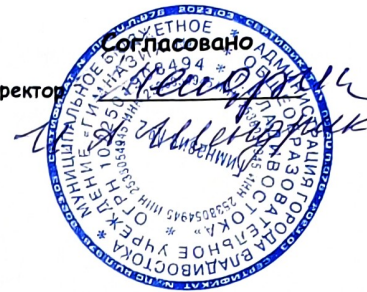


Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Директор



Дата: 19.01.2026

Меню
Понедельник - 1

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	
	Выход	Выход	
Первый прием горячего питания			
Каша манная молочная	(6-4,3ж-5,7у-24,8ж-168,6/6-5,4ж-7у-30,6ж-207,4)	200	250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ж-53,4)	200	200
Бутерброд с сыром	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	50	50
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69у-34,6ж-220)	40	40
Завтрак (2 вариант)			
Каша гречневая с маслом	(6-5,7ж-6,5у-27,7ж-192,7/6-7,1ж-8у-34,6ж-239,2)	200	250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ж-53,4)	200	200
Бутерброд с сыром	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	50	50
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,7у-34,6ж-220)	40	40
Обед			
Икра из кабачков п/п	(6-1,1ж-4,2у-6ж-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ж-110,3)	60	100
Щи "Новгородские"	(6-4,5ж-5,2у-10,3ж-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ж-121)	200	250
Гуляш из мяса птицы	(6-17,5ж-19,2у-2,2ж-251,8/6-20ж-21,8у-2,2ж-285,1)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4ж-3,7у-40,9ж-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ж-269,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ж-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ж-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ж-103,6)	30	40
Промежуточное питание			
Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5у-9,6ж-108)	200	
Обед (2 вариант)			
Икра из кабачков п/п	(6-1,1ж-4,2у-6ж-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ж-110,3)	60	100
Щи "Новгородские"	(6-4,5ж-5,2у-10,3ж-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ж-121)	200	250
Котлета рыбная ПП/Ф с соусом	(6-19,7ж-17,4у-3,5ж-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2ж-233,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3ж-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ж-232,9)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ж-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ж-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ж-103,6)	30	40
Второй приём горячего питания ОБЗ			
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4у-9,8ж-47)	100	100
Гуляш (говядина)	(6-10,2ж-26,7у-3,4ж-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ж-326,4)	90	100
Пюре из бобовых (гороховое) с маслом	(6-17,3ж-4,1у-36,1ж-250,7/6-20,7ж-5,1у-43,4ж-302,2)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ж-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев



Дата: 20.01.2026г.

Меню
Вторник - 1

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	
	Выход	Выход	
Первый прием горячего питания			
Блинчики	(6-2,5ж-2,у-25;ккал-127/6-5,3ж-4,2у-51,5;ккал-262,2)	60	60
Джем (повидло,варенье)		30	30
Каша овсяная на молоке	(6-5,8ж-6,7у-33,8;ккал-219,5/6-7,3ж-8,2у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5;ккал-82,5/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	40
Завтрак (2 вариант)			
Блинчики	(6-2,5ж-2,у-25;ккал-127/6-5,3ж-4,2у-51,5;ккал-262,2)	60	60
Джем (повидло,варенье)		30	30
Каша рисовая с маслом	(6-7,7ж-7,3у-30,5;ккал-219,6/6-9,7ж-9,2у-38,1;ккал-274,5)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5;ккал-82,5/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	40
Промежуточное питание			
Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5у-9,6;ккал-108)	200	
Обед			
Салат Витаминный с растительным маслом	(6-1,088ж-3,070у-6,38;ккал-57,42/6-1,16ж-3,27у-6,807;ккал-61,248)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4ж-5,2у-11,1;ккал-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4;ккал-121)	200	250
Рагу из мяса птицы	(6-18,6ж-22у-27,8;ккал-368,1/6-21,7ж-25,7у-32,5;ккал-429,5)	240	280
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14;ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Обед (2 вариант)			
Салат Витаминный с растительным маслом	(6-1,088ж-3,070у-6,38;ккал-57,42/6-1,16ж-3,27у-6,807;ккал-61,248)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4ж-5,2у-11,1;ккал-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4;ккал-121)	200	250
Котлеты домашние с соусом	(6-12,2ж-7,7у-11,7;ккал-191,3/6-12,2ж-7,7у-11,7;ккал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	(6-6,4ж-3,7у-40,9;ккал-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14;ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Второй приём горячего питания ОВЗ			
Плов с мясом	(6-19,8ж-22,3у-46,6;ккал-452/6-23,1ж-26у-54,4;ккал-527,3)	240	280
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9ж-3,9у-0;ккал-51,6/6-3,9ж-3,9у-0;ккал-51,6)	15	15
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев



Меню
Среда - 1

Дата: 21.01.2026г.

Наименование	Энергетическая ценность	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
		Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Макаронны запеченные с сыром	(6-13,7;ж-11,у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Какао-напиток на молоке	(6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	50	50

Завтрак (2 вариант)

Каша манная молочная	(6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7,у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	50	50

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8;ж-5,у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречка)	(6-4,4;ж-2,6;у-13,5;ккал-94/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Голубцы ленивые	(6-16,2;ж-18,2;у-20,9;ккал-304/6-18,9;ж-21,3;у-24,4;ккал-354,7)	240	280
Компот из плодов свежих (яблоки)	(6-0,49;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречка)	(6-4,4;ж-2,6;у-13,5;ккал-94/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Суфле из мяса кур с соусом	(6-19,9;ж-8,8;у-9,2;ккал-195,1/6-22,1;ж-9,8;у-10,2;ккал-216,9)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Компот из плодов свежих (яблоки)	(6-0,49;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания (ОВЗ)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Котлета рыбная п/ф с томатным соусом	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г.Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Четверг - 1

Дата: 22.01.2026г.



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Крупенник с изюмом	(6-21;ж-9,3;у-30,4;ккал-292,3/6-27,9;ж-12,4;у-40,6;ккал-389,7)	150	200
Соус молочный сладкий	(6-0,6;ж-1,4;у-4,1;ккал-31,1)	10	20
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Батон	(6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Омлет натуральный	(6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-42,8;ж-45,9;у-7,6;ккал-615,5)	150	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Батон	(6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	40	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с горохом	(6-8,2;ж-6,1;у-16,6;ккал-153,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Рыба, запечённая с овощами	(6-13;ж-13,3;у-1,5;ккал-153,2/6-15,1;ж-14,6;у-1,5;ккал-170,1)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2;ж-7,6;у-25,7;ккал-184,4/6-3,8;ж-9,3;у-30,9;ккал-222,8)	150	180
Отвар шиповника	(6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с горохом	(6-8,2;ж-6,1;у-16,6;ккал-153,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Плов с мясом	(6-19,8;ж-22,3;у-46,6;ккал-452/6-23,1;ж-26,9;у-54,4;ккал-527,3)	240	280
Отвар шиповника	(6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Биточки мясные	(6-10,2;ж-26,7;у-3,4;ккал-293,7/6-11,3;ж-29,7;у-3,7;ккал-326,4)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6;ж-8,9;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10,9;у-47;ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-53,4)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	30	30

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Пятница - 1

Дата: 23.01.2026



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Каша гречневая с маслом	(6-7,7;ж-7,3;у-30,5;ккал-219,6/6-9,7;ж-9,2;у-38,1;ккал-274,5)	200	250
Чай с сахаром и лимоном	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9/6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5)	60	60

Завтрак (2 вариант)

Каша рисовая молочная	(6-0,5;ж-2,7;у-2,7;ккал-40,8)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9/6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5)	60	60

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетропак)	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из капусты белокачанной с огурцом	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Суп с клецками	(6-7,4;ж-7,9;у-21,7;ккал-187/6-8;ж-9;у-24,7;ккал-211)	200	250
Оладьи из печени	(6-12,7;ж-10,3;у-7;ккал-172,2/6-14,1;ж-11,4;у-7,8;ккал-191,3)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5;ж-0,1;у-28,1;ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из капусты белокачанной с огурцом	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Суп с клецками	(6-7,4;ж-7,9;у-21,7;ккал-187/6-8;ж-9;у-24,7;ккал-211)	200	250
Биточки мясные с соусом	(6-10,2;ж-26,7;у-3,4;ккал-293,7/6-11,3;ж-29,7;у-3,7;ккал-326,4)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6;ж-8;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10;у-47;ккал-318,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5;ж-0,1;у-28,1;ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	40	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Крендель сахарный	(6-10,2;ж-13,6;у-67,9;ккал-434,5)	50	100
Вареники промышленного производства (с творогом)	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1/6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	180	210
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40
